



ほのかだより

令和6年1月31日発行
認定こども園
里山ほのか学園



HONOKA Diary

心を新たに、希望に満ちて新年を迎えていた1月1日。能登半島地震によって、多くの方が亡くなってしまったり、今もなお辛い思いをしている方々にお見舞い申し上げます。

災害や事故は、いつ起こるか分からない。ということをお知らせしました。もし、自分達の身に同じようなことが起こった場合、どうしたらよいか。普段からしっかり職員間、各専門機関、保護者の方との連携を取り、子ども達の安全・命を守らなければいけません。

再度、職員間で災害のマニュアルの確認、保護者の方との連絡システムの再構築に向け、取り組んでいきたいと思えます。

普段の生活を見ていると、平和が当たり前になっているようなところもあります。子ども達にも、自分で危険から身を守る事ができる、しなければいけない、ということも伝えながらひとつひとつ、成長していく姿を見守っていきたくですね。
園長 岡倉 裕理子



ほけんだより 2月号

看護師 宇野競功

2~3月は花粉症のシーズンです。花粉症の症状は風邪とまぎらわしいですし、子どもは症状をうまく言えません。気になる時は、小児科や耳鼻咽喉科などに相談しましょう。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

- ウイルス性**: 目が開かないほどの目やに
- 細菌性**: 黄色っぽい目やにと充血
- アレルギー性**: とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

アレルギー性鼻炎— ダニやハウスダスト、花粉などが鼻の粘膜を刺激して、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりなどを起こします。風邪の症状と似ていますが発熱はありません。鼻水が水っぽい、何度もくしゃみが出る、症状が10日以上治らない、季節性がある、という時は耳鼻科の受診をお勧めします。

アレルギー性結膜炎— ダニやハウスダスト、ペットの毛や花粉などが目の粘膜を刺激して、非常に強い目のかゆみや鼻水などを引き起こします。アレルギー性鼻炎と同じように、何度もくしゃみが出る症状が10日以上治らない、季節性があるといった時は、一度眼科受診をお勧めします。

●対応とアドバイス

- ①顔をあらって花粉を落とす
- ②花粉の付きにくい服を。外出後は花粉を払ってから室内に入る
※鼻のかゆみが強いので、鼻をこすり鼻血を出しやすくなるので、注意する。
- ③アレルギーを抑えるための抗アレルギー剤や、かゆみを抑えるステロイド剤の目薬が有効。しかし、市販薬は乳幼児には強すぎることもあるので、眼科で処方されたものを使うようにする。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 うんどう遊び (2~5歳児)	2 節分 (豆まき)	3 2歳児 制服合わせ
5 避難訓練 (火災想定)	6	7 スイミング 見学会 (5歳児)	8 木工体験 (5歳児)	9 北日野小学校 学校体験	10
12 振替休日	13	14 スイミング 見学会 (4歳児)	15 吉野小学校 学校体験	16 ほのか チャレンジ 卒園児集合写真撮影 13:30~ R6.学童保育 説明会18:00~	17 令和6年度 新入園児 説明会 10:00~
19 茶道 (5歳児)	20 保育参観懇談会 (3歳児)	21 サッカー教室 (4歳児)	22	23 天皇誕生日	24
26 ママランチ 楽しくドレミ♪ (5歳児) 新入園児 健康診断 13:30~	27 保育参観懇談会 (4歳児)	28 サッカー教室 (5歳児)	29 保育参観懇談会 (2歳児)	※感染症や気象の事情により、行事を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。	

重要

★お願い★

発熱や体調不良でお迎えをお願いすることがあります。保護者の方に、緊急連絡先をお聞きしていますが、どなたにも連絡がつかない事があります。災害や気象変動による急なお迎えも予想されますので、必ず、連絡がつく連絡先をお伝えください。緊急メールも、確認をする習慣をつけて頂きますよう併せてお願い致します。

☆3月の予定☆

- 6日(水) ★スイミング見学会(5歳児)
- 8日(金) お別れ会
- 16日(土) ★卒園式(5歳児)
- 22日(金) 終業式(1号式) 修了式
- 25日(月) } ★茶道許状授与(5歳児)
- 26日(火) }
- 27日(水) }
- 27日(水) ★スイミング見学会(3歳児)
- 28日(木) 29日(金) 新年度準備 希望保育

※★印は、保護者参加行事です。詳細は後日ご連絡致します。

感染症の感染拡大防止にご協力ください!!

新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、少しずつ以前の生活に戻ってきたとはいえ、感染が終わったわけではありません。現在、新型コロナウイルス感染症に罹る園児も出てきました。体調が悪い場合は、静養し様子を見るようにしましょう。ご家族の感染も見られます。情報共有として、ご家族の体調や感染状況のご連絡もお願い致します。集団での生活をしていることを考え、感染拡大防止にご協力頂きますよう、お願い致します。

おしらせ

★2月より入社する職員です。
村岡 直子 保育教諭
宜しくお願い致します。